



NUFERTI D.O.O.

MAJA OBROVAC GLIŠIĆ

Magistra nutricionizma
Autorica



Maja Obrovac Glišić, vlasnica i direktorica u NuFerti d.o.o., magistra nutricionizma i NFPTA savjetnica za plodnost. Autorica je niza tečajeva i knjiga, od čega joj je najdraža Zlatna Koka ženskog zdravlja.

TEME SPECIJALIZACIJE

- ✓ Neplodnost
- ✓ Endometrioza
- ✓ PCOS
- ✓ Perimenopauza
- ✓ Edukacija o menstrualnom ciklusu

"Suradnja s Majom bila je iznimno prirodna i ugodna već od prvog kontakta. Od samog početka pokazala je susretljivost, profesionalnost i iskreno zanimanje za Adena Natura brend, prepoznavši njegovu kvalitetu i vrijednosti, jednako kao što sam i ja u njoj odmah prepoznala stručnjaka s kojim vrijedi surađivati. Brzo i lako usvaja nova znanja, pa je u kratkom roku u potpunosti razumjela bit naše misije i vizije. Naše partnerstvo traje i danas, na čemu sam iskreno zahvalna i što me osobito raduje."

Ana Gjergja Sekulić, Adena Natura

📷 **16,000**

INSTAGRAM
PRATITELJA

📷 **284,000**

PRIKAZA PRIČA
MJESEČNO

✉️ **10,000**

EMAIL
PRETPLATNIKA

Náš tim

Iza online trgovine i mrežne stranice www.majaog.com, stoji trgovačko društvo NuFerti d.o.o. u vlasništvu Maje Obrovac Glišić.

NuFerti tim nudi nutricionistička savjetovanja za optimizaciju plodnosti, mentorske programe za stručnjake na temu endometrioze i PCOS-a, odaziva se na pozive za javne nastupe i redovno sudjeluje na stručnim konferencijama s naglaskom na endometriozu i neplodnost.



**LEA
JANKOV**

Magistra nutricionizma



**GORDAN
GLIŠIĆ**

Ekonomist



**TARA GABRIELA
MARTINKO**

Magistra nutricionizma

Zainteresiranoj općoj i stručnoj zajednici, u mrežnom blogu donose stručne članke i video uratke. U online trgovini nude online tečajeve i e-knjige o menstrualnom ciklusu, endometriozi, perimenopauzi i neplodnosti. U postupku objave je i tiskana knjiga Zlatna koka ženskog zdravlja.

KNJIGA

ZLATNA KOKA ŽENSKOG ZDRAVLJA

**PREKO POLA NAKLADE - 1300 PRIMJERAKA
PRODANO U 3 MJESECA.**

Zlatna koka ženskog zdravlja je knjiga o važnosti ovulacije i praćenja menstrualnog ciklusa za žensko zdravlje. Ovulacija je naša zlatna koka, ona koja nam svaki mjesec donosi zlatno jaje (jajnu stanicu) i zlatni progesteron iz žutog tijela.

Progesteron nije samo hormon "za trudnoću", on je izrazito važan za naše kosti, mozak, srce, metaboličko zdravlje i probavu.

Prvi dio knjige nas poziva na učenje o biologiji ženskog tijela jer samo uz znanje možemo mijenjati dosadašnji, uglavnom negativan narativ, vezan uz menstrualni ciklus.

Znanje o tome kako navike hranjenja, spavanja, kretanja, endokrini disruptori, ali i emocije i misli utječu na menstrualni ciklus, daje nam snagu i moć da preuzmemo odgovornost za svoje reproduktivno zdravlje.



Drugi dio knjige opisuje kako su PCOS, endometrioza, neplodnost i izazovi perimenopauze povezani s izostankom ovulacije i/ili manjkom progesterona.

RECENZIJE LIJEČNICA

"Maja piše stručno, medicinski i onda prebaci na tu liniju suptilnog, nastojeći lagano "dovući" žene na pravi put, put srca."

Dr.med. Sanja Toljan

"Čitajući knjigu, kao netko tko je mislio da zna dosta o prehrani i suplementima, otkrila sam da puno toga trebam naučiti i ostala zadivljena kombinacijom nutrijenata koji sudjeluju u regulaciji menstrualnog ciklusa i plodnosti, ali i o mnoštvu disruptora hormonalne ravnoteže."

Dr.med. Milana Đorđevski



KNJIGA JE PROŠLA I STRUČNU RECENZIJU
ISKUSNE NUTRICIONISTICE, A OVO JE DIO
IZ NJENE RECENZIJE:

"Posebna vrijednost je jednostavnost pisanja koju Maja neguje. To mogu samo osobe koje su duboko u temi kojom se bave. Zato je knjiga razumljiva baš svakome i idealan je poklon dragim ženama oko nas. Knjiga koja tjera na razmišljanje i otvara posebne emocije prema sebi i ženskom tijelu. "

Doc.dr.sc. Marizela Šabanović (recenzentica)

Dojmovi drugih nutricionistica

*"Zlatna koka nije samo knjiga, to je pokret.
A upravo nam takav pokret treba, više nego ikada."*

Merdijana Dugonjić, mag.nutr.

"Prva knjiga o ženskom zdravlju i plodnosti koja spaja znanost, duhovnost, socijalne aspekte i hedonistički pristup zdravlju."

Iva Tokić Sedlar, mag.nutr.

Dojmovi klijentica

PRVI DOJMOVI ČITATELJICA NA
KNJIGU DOK SE PRIPREMA ZA TISAK:



"Knjiga me uspjela umiriti, uznemiriti, zapitati, preispitati, potaknuti na promjene i na kraju opet rasplakati." **Dijana Knežević**

"Zlatna koka je više od knjige, zlatna koka je i priručnik, i podrška, i prijateljica za cijeli život. Jedna od onih za koju bih voljela da sam dobila u ruke prije deset godina." **Kristina Ercegović**

„Zlatna koka je knjiga koju vidim u rukama svake djevojčice prije ulaska u cikličnost." **Kristina Vidaković**



[PREUZMI SLIKE](#)